



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร งานพัฒนานักศึกษา โทร. ๒๘๒

ที่ อว. ๐๖๕๑.๑๑๖(๓)/๕๑๓

วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเปิดให้บริการห้องฟิตเนสและการรับสมัครสมาชิกห้องฟิตเนส

เรียน หน่วยงานในสังกัดเขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร

ด้วย สำนักงานเขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร งานพัฒนานักศึกษา มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลและให้บริการห้องฟิตเนส ชั้น ๗ อาคาร ๖ โดยกำหนดเปิดให้บริการในวันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. และหยุดให้บริการในวันเสาร์ - วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการออกกำลังกายและการมีสุขภาพที่ดีแก่ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา เขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร งานพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การเปิดให้บริการห้องฟิตเนสและการรับสมัครสมาชิกห้องฟิตเนส และเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการ ขอเชิญชวนผู้บริหาร คณาจารย์และบุคลากร ทดลองใช้บริการห้องฟิตเนส ระหว่างวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ ชั้น ๗ อาคาร ๖ และกำหนดเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการ ตั้งแต่วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

ทั้งนี้สามารถสมัครเป็นสมาชิกเพื่อใช้บริการห้องฟิตเนส ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ณ ห้องงานพัฒนานักศึกษา ชั้น ๑ อาคาร ๖ โดยมีขั้นตอนการสมัครสมาชิก ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ หากมีข้อสงสัยประการใดสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ นายกรัชณีย์ ทิพย์นัย โทรศัพท์ภายใน ๒๘๒ หรือห้องงานพัฒนานักศึกษา ชั้น ๑ อาคาร ๖ ในวันและเวลาราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางลำพึง สีทองคำ)

นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ

รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่จักรพงษ์ขุนวรณร

ระเบียบ

การใช้บริการห้องฟิตเนส CPC Fitness Center

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก เขตพื้นที่จักรพงษ์ภูวนารถ



๑. เปิดให้บริการในวันจันทร์ - วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. และหยุดให้บริการในวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
๒. ผู้ใช้บริการแต่งกายชุดออกกำลังกายและรองเท้าวอกกำลังกาย (ห้ามถอดเสื้อ, ห้ามถอดรองเท้า, ห้ามใส่รองเท้าแตะ)
๓. ผู้ใช้บริการต้องลงบันทึกการใช้ห้องออกกำลังกายหรือห้องฟิตเนสทุกครั้งก่อนเข้าใช้บริการ ตามที่เจ้าหน้าที่ได้จัดเตรียมไว้
๔. ผู้ใช้บริการห้องออกกำลังกายหรือห้องฟิตเนส จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือคำแนะนำและป้ายประกาศต่าง ๆ ดังนี้
 - ๔.๑ ห้ามเคลื่อนย้ายอุปกรณ์ เมื่อเล่นเสร็จให้นำกลับไปเก็บที่เดิมทุกครั้ง
 - ๔.๒ ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เข้าไปรับประทานภายในห้องออกกำลังกายและห้องฟิตเนส
 - ๔.๓ ห้ามสูบบุหรี่
 - ๔.๔ ห้ามเล่นการพนัน
๕. ขอให้ผู้ใช้บริการโปรดรักษาความสะอาดและใช้ห้องออกกำลังกายหรือห้องฟิตเนสด้วยความสุภาพ ไม่รบกวนผู้อื่น
๖. หากพบเห็นอุปกรณ์ชำรุด เสียหาย กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที
๗. ผู้ใช้บริการต้องรับผิดชอบในความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินของตนเอง



แผนกสนับสนุนกิจกรรม งานพัฒนานักศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่จักรพงษ์ภูวนารถ

เลขที่สมาชิก.....

ใบสมัครสมาชิกห้องฟิตเนส
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก เขตพื้นที่จ.ฉะเชิงเทรา

๑. ข้อมูลสมาชิก

ชื่อ นาย / นาง / นางสาว นามสกุล

วัน/เดือน/ปีเกิด อายุ ปี เลขบัตรประชาชน/รหัสนักศึกษา

เพศ () ชาย () หญิง สถานภาพ

ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ หมู่ที่ แขวง/ตำบล

เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์

เบอร์โทรศัพท์ E-mail

บุคคลที่สามารถติดต่อได้กรณีแจ้งเหตุฉุกเฉิน (กรณีฉุกเฉิน)

ชื่อ นาย / นาง / นางสาว..... นามสกุล

เบอร์โทรศัพท์ E-mail

๒. ท่านทราบข่าวสารจาก ☐ แผ่นประชาสัมพันธ์ ☐ หน้าเพจ Facebook CPC งานพัฒนานักศึกษา ☐ จากเพื่อนแนะนำ

๓. ท่านมีโรคประจำตัวต่อไปนี้หรือไม่ ☐ โรคหัวใจ ☐ โรคความดันโลหิตสูง ☐ โรคหอบหืด ☐ โรคปวดเมื่อยตามข้อ

☐ โรคเบาหวาน ☐ โรคอื่นๆ (โปรดระบุ)..... ☐ ไม่มีโรคประจำตัว

๔. หลักฐานการสมัครสมาชิก ☐ ใบสมัคร จำนวน ๑ ใบ

☐ รูปถ่าย ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๒ ใบ

☐ สำเนาบัตรประชาชน จำนวน ๑ ใบ

☐ สำเนาบัตรนักศึกษา จำนวน ๑ ใบ

ข้าพเจ้ารับทราบและยินยอมปฏิบัติตามระเบียบการใช้บริการห้องฟิตเนสทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้สมัครสมาชิก

...../...../.....

ลงชื่อ.....ผู้รับสมัคร

...../...../.....

สำหรับเจ้าหน้าที่ตรวจสอบเอกสาร

☐ เอกสารการสมัครสมาชิกครบถ้วน

☐ เอกสารการสมัครสมาชิกไม่ครบถ้วน

เนื่อง

ลงชื่อ

(.....)

...../...../.....

คำสั่งหัวหน้างานพัฒนานักศึกษา

☐ อนุมัติให้สมัครสมาชิกได้

☐ ไม่อนุมัติให้สมัครสมาชิกได้

เนื่องจาก

ลงชื่อ

(.....)

...../...../.....