



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ต่อ ๑๐๑๗

ที่ อว ๐๖๕๑.๑๐๘(๓)/ ๒๓๗

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ขอเชิญเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙

เรียน คณบดี /ผู้อำนวยการ

ด้วยโครงการ TO BE NUMBER ONE การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ กำหนดจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี นั้น

ในการนี้ สำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ขอเชิญเยาวชน อายุ ๑๔ - ๒๒ ปี เข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP) โดยผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน ซึ่งเป็น ค่าอาหารและค่าที่พัก ตลอดจนการเข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯ จำนวน ๓,๕๐๐ บาท/คน ทั้งนี้ ขอให้ส่งรายชื่อผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อรวบรวมส่งมาภายในวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖ เพื่อติดต่อประสานงานการเข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวน้ำผึ้ง ตรีภักดิ์)

รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก
เลขที่ ๓๖๓๖
วันที่ 18 / ก.ย. 2566 เวลา
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ที่ สธ ๐๘๒๖.๔ / ๖ ๓๓๕๕

๑๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขภาพหนึ่ง
(TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการค่ายพัฒนาสมาชิกฯ รุ่นที่ ๒๙ จำนวน ๓ แผ่น
๒. แบบตอบรับ จำนวน ๑ แผ่น
๓. มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
กำหนดจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สุขภาพหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)
รุ่นที่ ๒๙ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ เดอะโพนี รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

กรมสุขภาพจิต ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE ขอเชิญเยาวชนสมาชิกฯ
ที่มีอายุ ๑๔ - ๒๒ ปี ในสถานศึกษาของท่าน ที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิกฯ โดยมีค่าใช้จ่าย
การลงทะเบียน ซึ่งเป็น ค่าอาหารและค่าที่พักตลอดการเข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯ จำนวน ๓,๕๐๐ บาท/คน
ทั้งนี้ ขอให้ส่งรายชื่อผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมผ่านสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อรวบรวมส่งกรมสุขภาพจิต
พิจารณา ภายในวันพุธที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖ และจะมีหนังสือตอบกลับยืนยันจำนวนและรายชื่อเยาวชน
ที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิกฯ เพื่อให้ชำระค่าลงทะเบียนตามระยะเวลาที่กำหนดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริศักดิ์ ธิติฉัตรนันธ์)
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๘

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๕๗

(ร่าง) กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP
"ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง" รุ่นที่ ๒๙
วันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ ณ เดอะโพน รีซอร์ท จังหวัดปทุมธานี

● วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ลงทะเบียน ลานหน้า LOBBY
เก็บของที่สนามแบดมินตัน, เปลี่ยนชุด, ถ่ายรูปทำเนียบ
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
- ๑๕.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๔๕ - ๑๖.๔๕ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
- ๑๗.๐๐ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

● วันจันทร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. - พิธีเปิด
- ปฐมนิเทศ
- ๑๐.๔๕ น. - อาหารเช้า
- ๑๑.๐๐ น. - เรียนภาษาอย่างมีความสุข
- ๑๒.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสร้างสุข
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
- ๑๖.๔๕ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

● วันอังคารที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - การเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE
- ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - เรียนภาษาอย่างมีความสุข
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน

- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสร้างสุข
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
- ๑๖.๔๕ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - เรียนภาษาอย่างมีความสุข
- ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - ความรู้ EQ
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - กิจกรรมสร้างสุข
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
- ๑๖.๔๕ น. - เรียนว่ายน้ำ
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - HAPPY HOUR
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน พร้อมออกกำลังกาย
- ๐๖.๓๐ น. - ออกกำลังกาย
- ๐๗.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - การให้คำปรึกษา
- ๑๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น (ยืน,เดิน,นั่ง)
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
- ๑๕.๐๐ น. - รับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๑๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๒๑.๐๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- ๒๑.๓๐ น. - เข้านอน

วันศุกร์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

- ๐๘.๔๕ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๑๐.๓๐ น. - อาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๑๒.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
- ๑๕.๓๐ น. - ซ้อมพิธีการรับเสด็จ
- ๑๖.๓๐ น. - เตรียมพร้อมรับเสด็จ
- ๑๗.๐๐ น. - รับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
- ๒๐.๓๐ น. - รับประทานอาหารรอบดึก
- เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

****หมายเหตุ** การแต่งกายระหว่างเข้าค่าย

- เยาวชนสมาชิก ฯ - เสื้อยืดประจำรุ่น ซึ่งสมาชิกจะได้รับในวันลงทะเบียน
- กางเกงตามความสะดวกและเหมาะสม (กางเกงขาสั้นไม่สั้นเกินไป)
- รองเท้าผ้าใบ , รัตสัน
- ผู้ควบคุม / ผู้สังเกตการณ์ - แต่งกายตามความเหมาะสม ยกเว้น วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖
ซึ่งเป็นวันเสด็จ แต่งกายชุดสุภาพ , สวมรองเท้าวัดสัน)

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

การเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง

(TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่ ๒๙

ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

ขอความร่วมมือจังหวัดที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ปฏิบัติตามมาตรการเพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง ต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ชนิดใดชนิดหนึ่ง อย่างน้อยจำนวน ๒ เข็ม และต้องผ่านการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยวิธีแบบ ATK ภายใน ๔๘ ชั่วโมง ก่อนวันเดินทาง โดยใบรับรองที่แสดงผลผ่านการตรวจจากจังหวัด/หน่วยงานต้นสังกัด มาแสดงในวันลงทะเบียน (วันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖) ทั้งนี้หากคัดกรองแล้วพบการติดเชื้อขออนุญาตไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรม

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง มีไข้ อุณหภูมิร่างกาย ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมากกว่า และมีอาการไอ จาม มีน้ำมูก เหนื่อยหอบ ขออนุญาตไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรม

๓. เตรียมหน้ากากอนามัยและเจลล้างมือแบบพกพาสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เพียงพอโดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาและปฏิบัติตามมาตรการเน้นระยะห่างทางสังคม ขณะร่วมกิจกรรมอย่างเคร่งครัด

๔. มาตรการจัดกิจกรรม ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

๔.๑ กำหนดพื้นที่/เก้าอี้ที่นั่ง เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร ทีมงาน ต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๔.๓ ทำความสะอาดอุปกรณ์การสอน เช่น ไมโครโฟน เครื่องเสียง ทุกชั่วโมง

๔.๔ ทีมงานต้องได้รับการฉีดวัคซีนทุกคน และต้องผ่านการตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัส COVID -19 ด้วยวิธีแบบ ATK ภายใน ๒๔ ชั่วโมง ก่อนวันเริ่มงาน

๔.๕ กรมสุขภาพจิต ขอความอนุเคราะห์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

- จัดพยาบาลดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากร และทีมงานเป็นประจำทุกวัน และจัดรถรับ - ส่ง เพื่อไปโรงพยาบาลทันทีเมื่อมีอาการไม่สบาย

- จัดตั้งจุดตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม วิทยากรและทีมงาน ด้วยวิธี ATK ในวันอาทิตย์ที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ และตรวจซ้ำวันพุธที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖ และวันศุกร์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

๕. สถานที่จัดกิจกรรม เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี ดำเนินการดังนี้

๕.๑ พนักงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมต้องได้รับการฉีดวัคซีนทุกคนอย่างน้อย ๒ เข็ม

๕.๒ ตรวจวัดอุณหภูมิพนักงานทุกวัน และใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะปฏิบัติงาน

๕.๓ ทำความสะอาดจุดที่มีการสัมผัสบ่อย อย่างน้อยวันละ ๓ ครั้ง

๕.๔ วางเจลแอลกอฮอล์ ทุกจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน และเตรียมสบู่ไว้ล้างมือในห้องน้ำอย่างเพียงพอ

๕.๕ เตรียมความพร้อมห้องพยาบาลในการควบคุมพื้นที่และการจัดส่งต่อไปโรงพยาบาล หากพบผู้มีอาการเสี่ยง

แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๒๙
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖
ณ เดอะโพนี รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

ใบสมัคร
เสียค่าลงทะเบียน

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง ด้วยตัวบรรจง

จังหวัด / เขต

➤ เยาวชนสมาชิก ที่ประสงค์สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยยินดีจ่ายเงินค่าลงทะเบียน ๓,๕๐๐ บาท/คน

- ชื่อ - สกุล..... ชื่อเล่น..... วัน / เดือน / ปี เกิด.....
อายุ.....ปี ศาสนา..... สถานศึกษา / ชุมชน..... ศึกษาในระดับชั้น.....
เบอร์โทรศัพท์..... / ขนาดเสื้อ S / M / L / XL / XXL
- ชื่อ - สกุล..... ชื่อเล่น..... วัน / เดือน / ปี เกิด.....
อายุ.....ปี ศาสนา..... สถานศึกษา / ชุมชน..... ศึกษาในระดับชั้น.....
เบอร์โทรศัพท์..... / ขนาดเสื้อ S / M / L / XL / XXL
- ชื่อ - สกุล..... ชื่อเล่น..... วัน / เดือน / ปี เกิด.....
อายุ.....ปี ศาสนา..... สถานศึกษา / ชุมชน..... ศึกษาในระดับชั้น.....
เบอร์โทรศัพท์..... / ขนาดเสื้อ S / M / L / XL / XXL

หมายเหตุ : กรณีเยาวชนสมาชิก ที่ประสงค์สมัครเข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯ เพิ่มเติม โดยยินดีเสียค่าใช้จ่ายเอง
กรมสุขภาพจิตจะพิจารณาแจ้งตอบกลับจำนวน / รายชื่อเยาวชนสมาชิก ที่ได้รับคัดเลือกไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/
สำนักงานเขต. เพื่อดำเนินการโอนค่าลงทะเบียนต่อไป

• บุคลากร / ผู้ปกครอง (เข้าร่วมสังเกตการณ์)

๑. ชื่อ - สกุล..... ชื่อเล่น..... ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี
ศาสนา..... เบอร์โทรศัพท์..... วัน / เดือน / ปีเกิด.....
๒. ชื่อ - สกุล..... ชื่อเล่น..... ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี
ศาสนา..... เบอร์โทรศัพท์..... วัน / เดือน / ปีเกิด.....

*** (ขอสงวนสิทธิ์การจัดห้องพักแยกห้องชายและหญิง)

ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงาน..... โทร.....

*** โปรดส่งแบบตอบรับรายชื่อกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ภายในวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๖ ***
ผ่านช่องทาง E-mail : social_dmh@hotmail.com โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๕๗ หรือ
เบอร์โทรผู้ประสาน

- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คุณนิศยา (นะ) ๐๙๔ ๗๘๑ ๘๖๖๕
- ภาคกลางและตะวันออก คุณวราดา (ครีม) ๐๙๓ ๕๒๓ ๙๕๕๙
- ภาคเหนือ/กรุงเทพมหานคร คุณรพีพร (เป็) ๐๙๕ ๕๓๒ ๓๐๕๕
- ภาคใต้ คุณพจณีย์ (แพม) ๐๘๖ ๓๘๗ ๕๕๘๘

การชำระเงินค่าลงทะเบียนผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม(เพิ่มเติม) และผู้ร่วมสังเกตการณ์

- โอนเงินผ่านบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาควนหนั่ง ๔ บัญชีกระแสรายวัน
ชื่อบัญชี บริษัท เซซูแป เอะเจเนซี จำกัด / เลขบัญชี ๔๖๕-๑-๐๑๖๑๕-๖ ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมระบุ ชื่อ-ที่อยู่
ในการออกใบเสร็จ (เพื่อนำเป็นหลักฐานการเบิกจ่ายจากต้นสังกัด) ทางโทรสารหมายเลข ๐ ๒๕๖๒ ๕๐๙๘
- เก็บหลักฐานการโอนเงินแสดง ณ จุดลงทะเบียนในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ เพื่อขอใบเสร็จรับเงิน