



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานยุทธศาสตร์ งานบริหารงานทั่วไป โทร. 1201

ที่ อว 0651.111(1)/0618

วันที่ 7 เมษายน 2566

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “RU OK RUN” 2023

เรียน หน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

ด้วย สำนักงานยุทธศาสตร์ ศูนย์การเรียนรู้เพื่อการเป็นผู้ประกอบการ (RUOK SHOP) ร่วมกับคณะบริหารธุรกิจและเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ศูนย์ป่มเพาะวิสาหกิจ และสถาบันวิจัยพลังงานบริสุทธิ์เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน จะดำเนินการจัดโครงการ “RU OK RUN” 2023 ครั้งที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร นักศึกษา และประชาชนได้ออกกำลังกาย ลดปัญหาด้านสุขภาพซึ่งจะจัดโครงการขึ้นเป็นทุกๆ ปี โดยปีนี้กำหนดจัดโครงการเป็นครั้งแรก ในวันที่ 25 มิถุนายน 2566 เวลา 05.00 น. ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ตำบลบางพระ อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี โดยกำหนดเส้นทางวิ่งภายในสำนักงานชลประทานที่ 9 มีจุดปล่อยตัวและจุดเข้าเส้นชัยบริเวณหน้าหอประชุมม้งคลอบล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ส่วนกลาง จังหวัดชลบุรี

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ สำนักงานยุทธศาสตร์ ขอประชาสัมพันธ์และขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “RU OK RUN” 2023 โดยสามารถศึกษารายละเอียดการสมัครเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ได้ที่ <https://ruokrunch.mutto.ac.th/> หรือสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ นางสาวงามจิต อินทวงศ์ รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานยุทธศาสตร์ โทรศัพท์ 081 - 949 - 8238 หรือนายธีรศักดิ์ หนูเมฆ โทรศัพท์ 092 - 579 - 5423 และอาจารย์ประจักษ์ อินทรโต โทรศัพท์ 089 - 797 - 1434

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

งามจิต อินทวงศ์

(นางสาวงามจิต อินทวงศ์)

รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานยุทธศาสตร์



<http://ruokrunch.mutto.ac>

กำหนดการ
โครงการ “RU OK RUN” 2023
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี
ระหว่างวันที่ 24 – 25 มิถุนายน พ.ศ. 2566

1. กำหนดวันรับเสื้อ และเบอร์วิ่ง

วันเสาร์ที่ 24 มิถุนายน พ.ศ. 2566

จุดรับอุปกรณ์ : บริเวณหอประชุมมิ่งมงคลบอล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี

- เวลา 12:00 น. เปิดให้ลงทะเบียนรับอุปกรณ์ ณ จุดรายงานตัว อาคารหอประชุมมิ่งมงคลบอล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี
เปิดพื้นที่จัดแสดงและจำหน่ายสินค้าจากผู้สนับสนุนและบุคลากรภายนอก
- เวลา 19:00 น. ปิดลงทะเบียนรับอุปกรณ์ ณ จุดรายงานตัว อาคารหอประชุมมิ่งมงคลบอล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี
ปิดพื้นที่จัดแสดงและจำหน่ายสินค้าจากผู้สนับสนุนและบุคลากรภายนอก

หมายเหตุ

- โปรดนำบัตรประชาชนหรือหนังสือเดินทาง และหลักฐานการชำระเงิน ไปแสดงต่อเจ้าหน้าที่
- กรณีไปรับแทน ต้องแสดงหลักฐานของผู้สมัครครบถ้วน พร้อมแสดงบัตรประชาชนของคนมารับแทนต่อเจ้าหน้าที่

2. กำหนดการแข่งขัน

วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน พ.ศ. 2566

จุด START / FINISH : บริเวณด้านหน้าหอประชุมมิ่งมงคลบอล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก จังหวัดชลบุรี

- เวลา 04:00 น. เปิดพื้นที่ให้บริการนักกีฬา
เจ้าหน้าที่ประจำจุดต่าง ๆ ในเส้นทางการแข่งขัน
- เวลา 05:00 น. เริ่มพิธีการบนเวที พิธีกรกล่าวแนะนำข้อมูลทั่วไปภายในงาน วอร์มอัพร่างกาย
- เวลา 05:20 น. เชิญประธานฝ่ายจัดงานกล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดงาน
- เวลา 05:30 น. เชิญประธานในพิธีกล่าวเปิดพิธี
- เวลา 05:45 น. เริ่มให้สัญญาณปล่อยตัวแข่งขันระยะมินิ มาราธอน 10 กิโลเมตร
(Mini-Marathon 10 KM)
- เวลา 06:00 น. เริ่มให้สัญญาณปล่อยตัวแข่งขันระยะเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ 5 กิโลเมตร (FUN RUN 5 KM)
- เวลา 06:30 น. นักวิ่งเริ่มเข้าสู่เส้นชัย รับเหรียญ และร่วมรับประทานอาหารที่เตรียมไว้ให้บริการ
- เวลา 07:30 น. พิธีมอบถ้วยรางวัล
- เวลา 09:00 น. สิ้นสุดโครงการ
