



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก

เลขที่ 4206

วันที่ 29 พ.ย. 2565

เวลา

ที่ อว ๘๑๑๐/๑๕๗๐

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยบูรพา

๑๖๙ ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง

จังหวัดชลบุรี ๒๐๑๓๑

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการไทยศึกษานำความรู้สู่สังคม (การเตรียมสมาธิระดับปฐมฐาน รุ่นที่ ๒)

เรียน ผู้อำนวยการหน่วยงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการไทยศึกษานำความรู้สู่สังคม (การเตรียมสมาธิระดับปฐมฐาน รุ่นที่ ๒)

ด้วยสาขาวิชาไทยศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำหนดจัดโครงการไทยศึกษานำความรู้สู่สังคม (การเตรียมสมาธิระดับปฐมฐาน รุ่นที่ ๒) ในวันศุกร์ที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ห้อง QS๒ - ๒๐๒ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อร่วมมือกับหน่วยงานในประเทศจัดบริการวิชาการ เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ด้านไทยศึกษาคือการเตรียมสมาธิระดับปฐมฐานที่ใช้ในชีวิตและการทำงานได้สู่สังคม

ในการนี้ สาขาวิชาไทยศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านทราบ ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการได้ที่ลิงก์ <https://forms.gle/VCCWrnv8Z6xcoThC8> หรือสามารถสแกน QR Code สมัครด้านล่างภายในวันเสาร์ที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุชาดา รัตนวาณิชพันธ์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



สาขาวิชาไทยศึกษา

โทร. ๐ ๓๘๑๐ ๒๓๓๙

โทรสาร ๐ ๓๘๓๙ ๐๓๕๕





โครงการไทยศึกษานำความรู้สู่สังคม (การเตรียมสมาธิระดับปฐมฌาน) รุ่นที่ 2  
สาขาวิชาไทยศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

รับสมัคร ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน  
ตั้งแต่บัดนี้ - 24 ธันวาคม 2565 หรือจนกว่าจะครบจำนวน

ประกาศรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ : วันที่ 27 ธันวาคม 2565

### ดำเนินโครงการ

วันศุกร์ที่ 20 มกราคม 2566 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้อง QS 2-202 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

#### ความรู้

- สถิติพื้นฐาน และ อานาปานสติ
- นิเวศน์ และ อบายภูมิจิต
- ปฐมฌาน และ นิพพาน
- กระบวนการสร้างปฐมฌาน
- ประโยชน์ของปฐมฌาน (ชีวิตและการทำงาน)
- ตัวชี้วัด การวัด และ ประเมินผล

#### กิจกรรม

- บรรยาย
- สาธิต (ยืน เดิน นั่ง)
- ทดลอง (ยืน เดิน นั่ง)
- สอบอารมณ์เดี่ยว/กลุ่ม
- ถามตอบ
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์

วิทยากร : รศ.ดร.มนตรี วิวัฒน์สุข และคณะ

รับ ใบเกียรติบัตร/ประกาศนียบัตร : 25 กุมภาพันธ์ 2566



สมัคร : <https://forms.gle/VCCWrnv8Z6xcoThC8>

สอบถาม : ปัญญลักษณ์ ควรเอี่ยม สาขาวิชาไทยศึกษา โทร. 0-3810-2339